

La realidad de la violencia doméstica durante el embarazo

- Las mujeres embarazadas tienen un 60% más de probabilidades de ser golpeadas que las mujeres que no están embarazadas.
- Entre el 50 y 70% de mujeres maltratadas antes del embarazo recibe maltrato también durante el embarazo.
- Las mujeres tienen de dos a cuatro veces más probabilidades de sufrir mayor abuso como resultado de un embarazo no esperado o no deseado.
- La violencia se considera como una complicación en el embarazo más a menudo que la diabetes, la hipertensión o cualquier otra complicación grave.
- El asesinato es la segunda causa más común de muerte de las mujeres embarazadas, después de los accidentes automovilísticos.
- El 26% de las embarazadas adolescentes informó haber sido maltratada físicamente por su pareja. Cerca de la mitad de ellas indicó que el ataque comenzó o se intensificó después de él supiera del embarazo.

Esta publicación ha sido posible gracias al subsidio número 5390 de la Oficina para Víctimas del Delito del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, los resultados, la conclusión y las recomendaciones expresadas en esta publicación pertenecen a su autor, y no reflejan necesariamente las opiniones del Departamento de Justicia y de la Oficina para Víctimas del Delito.

Recursos

Indiana Coalition Against Domestic Violence
Línea de ayuda gratuita 800.332.7385

Connect2Help
(en la mayoría de las áreas de Indiana)
211

Línea Nacional sobre Violencia Doméstica
800.799.SAFE - www.ndvh.org

<http://www.loveisrespect.org/es/home>

Rape, Abuse & Incest National Network
800.656.HOPE - www.rainn.org

futureswithoutviolence.org

Indiana Coalition Against Domestic Violence

Una de cada cuatro mujeres ha sido víctima de violencia física severa por parte de su pareja; uno de cada cinco niños viven en familias donde esto ha ocurrido. Desde 1980, Indiana Coalition Against Domestic Violence ha trabajado para garantizar que las personas que ayudan a los sobrevivientes de tal violencia tengan la información y los recursos que necesitan. Para prevenir futuros actos de violencia, ICADV promueve el cambio a través de las políticas públicas, campañas informativas de concientización y educación de los jóvenes sobre la naturaleza cíclica de la violencia, para que todos podamos decir "No más" en Indiana.

Protéjase durante el embarazo

Tenga un bebé sano



INDIANA DICE

NO MÁS

JUNTOS PODEMOS PONER FIN
A LA VIOLENCIA DOMÉSTICA Y AL ABUSO SEXUAL

1915 W. 18th St., Suite B
Indianapolis, IN 46202
Fonos: 317.917.3685 / 800.538.3393
Videollamada 317.644.6206
Fax: 317.917.3695
Email: icadv@icadvinc.org
Sitio Web: icadvinc.org

¿Qué es la violencia doméstica?

La violencia doméstica es poder y control en una relación íntima que pone en riesgo el bienestar de una persona. El abuso puede ser físico, sexual, emocional y financiero, y le puede suceder a cualquier persona de cualquier raza, edad, orientación sexual, religión o género; le puede pasar a las parejas que están casadas, que viven juntas o que salen juntas.

La violencia doméstica afecta a personas de todos los orígenes socioeconómicos y niveles de educación. Le puede pasar a sus amigos, familiares o compañeros de trabajo. Le puede pasar a usted.

Si su pareja le ha herido o amenazado

durante su embarazo, hay mayores riesgos de aborto espontáneo y de tener un bebé de bajo peso al nacer. También puede correr el riesgo de sangrar durante el primer y segundo trimestres y de complicaciones durante el parto.



No se sienta obligada. Usted y su pareja deben ser un equipo de colaboración que se apoye entre sí con cada decisión que tomen. Los abusadores ven el embarazo como otro medio de control, y la mayoría del tiempo el abuso aumenta después del embarazo. Si usted desea dejar esa relación, no se sienta obligada a permanecer con el padre del niño.

¿Se siente segura en su relación?

Su pareja...

- ¿La hace sentir miedo?
- ¿La golpea, hiere o amenaza?
- ¿Le dice que usted es estúpida, fea, gorda o inútil?
- ¿La obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no quiere?
- ¿Sigue cada uno de sus movimientos?
- ¿Limita el contacto con sus amigos o familiares?
- ¿Limita su acceso al dinero?
- ¿La amenaza a usted, el bebé o sus otros hijos?
- ¿La acusa periódicamente de coquetear con otros o de engañarle?

Si usted responde "sí" a cualquiera de estas preguntas, es posible que esté sufriendo violencia doméstica.

La violencia durante el embarazo aumenta el riesgo de que su bebé:

- Sufra daños durante un conflicto.
- Tenga un peso bajo al nacer.
- Tenga problemas para amamantar o tomar el biberón.
- Tenga problemas para dormir.
- Llore más y sea más difícil de consolar que otros bebés.
- Tenga problemas aprendiendo a hablar, caminar y a lograr un buen aprendizaje.
- Experimente un trauma emocional de larga duración.
- Sufra abuso físico o sexual.



No deje de lado la atención médica.

Los chequeos regulares son importantes para cualquier madre embarazada, y lo son aún más si ella está en una relación abusiva. Si un médico sabe su situación médica, puede ayudarle a mantenerse en un buen estado de salud.



El embarazo puede ser un tiempo delicado y peligroso; cuidarse es clave.

Tenga un plan de seguridad.

- Planifique un lugar seguro adonde ir si tuviera que huir.
- Planifique una ruta de escape principal y otra secundaria de su casa, y practíquela.
- Defina una señal con una amiga/o de confianza para que sepa cuando necesita ayuda.
- Lleve un teléfono móvil en todo momento.
- Evite tomar refugio en habitaciones con una sola salida, como un cuarto de baño.
- Mantenga la cartera o billetera lista en caso de necesidad. Incluya números de teléfono importantes como: doctor, abogado, agente de seguros, farmacia y amiga/o en quien confía.
- Mantenga una bolsa lista para dormir fuera con su identificación, documentos importantes, medicamentos y ropa. Incluya lentes, dinero, libreta de direcciones, calzado cómodo, artículos de tocador, fotos, joyas y otros objetos de valor.
- Haga copias de todos los documentos importantes (como certificado de nacimiento y tarjeta de seguro social), las llaves de su casa y coche, y ocúltelos en lugar seguro. Dígale a alguien en quien confía dónde se esconderá.