

## Recursos

Indiana Coalition Against Domestic Violence  
Línea de ayuda gratuita 800.332.7385

Servicios de protección de adultos  
Administración de servicios sociales y familiares  
de Indiana (FSSA)  
Línea de ayuda de 24 horas 800.992.6978

Connect2Help  
(en la mayoría de las áreas de Indiana)  
211

National Center on Elder Abuse  
[www.ncea.aoa.gov](http://www.ncea.aoa.gov)

Línea Nacional sobre Violencia Doméstica  
800.799.SAFE - [www.ndvh.org](http://www.ndvh.org)

National Clearinghouse on  
Abuse in Later Life  
[www.ncall.us](http://www.ncall.us)

**El maltrato de los ancianos**  
constituye una violación de los  
derechos humanos y es una  
causa importante de enfer-  
medades, lesiones, pérdida de  
productividad, aislamiento y  
desesperación.

*Organización  
Mundial de la Salud*

# La violencia doméstica en la edad avanzada

## Indiana Coalition Against Domestic Violence

Una de cada cuatro mujeres ha sido víctima de violencia física severa por parte de su pareja; uno de cada cinco niños viven en familias donde esto ha ocurrido. Desde 1980, Indiana Coalition Against Domestic Violence ha trabajado para garantizar que las personas que ayudan a los sobrevivientes de tal violencia tengan la información y los recursos que necesitan. Para prevenir futuros actos de violencia, ICADV promueve el cambio a través de las políticas públicas, campañas informativas de concientización y educación de los jóvenes sobre la naturaleza cíclica de la violencia, para que todos podamos decir "No más" en Indiana.

Parte del contenido de esta publicación proviene del Centro Nacional para el Abuso de Ancianos y de la Línea Nacional sobre Violencia Doméstica.

Esta publicación ha sido posible gracias al subsidio número 5390 de la Oficina para Víctimas del Delito del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, los resultados, la conclusión y las recomendaciones expresadas en esta publicación pertenecen a su autor, y no reflejan necesariamente las opiniones del Departamento de Justicia y de la Oficina para Víctimas del Delito.

1915 W. 18th St., Suite B  
Indianapolis, IN 46202  
Fonos: 317.917.3685 / 800.538.3393  
Fax: 317.917.3695  
Videollamada 317.644.6206  
Email: [icadv@icadvinc.org](mailto:icadv@icadvinc.org)  
Sitio Web: [icadvinc.org](http://icadvinc.org)



INDIANA DICE  
**NO MÁS**

JUNTOS PODEMOS PONER FIN  
A LA VIOLENCIA DOMÉSTICA Y AL ABUSO SEXUAL

## ¿Qué es la violencia doméstica?

La violencia doméstica es usar el poder y el control en una relación íntima y poner en riesgo el bienestar de una persona. El abuso puede ser físico, sexual, emocional y financiero, y le puede suceder a cualquier persona de cualquier raza, edad, orientación sexual, religión o género; le puede pasar a las parejas que están casadas, que viven juntas o que están saliendo juntas.

La violencia doméstica afecta a personas de todos los orígenes socioeconómicos y niveles de educación. Le puede pasar a sus amigos, familiares o compañeros de trabajo. Incluso le puede suceder a usted.

**Las relaciones respetuosas** permiten que ambos miembros de la pareja se sientan apoyados y conectados entre sí, sintiéndose independientes al mismo tiempo. Son las dos personas en la relación quienes deciden lo que es saludable para ambas y lo que no lo es. Si algo a usted no le parece bien, debería poder expresar sus preocupaciones a su pareja libremente.

Prevenir la violencia en el hogar comienza en el momento en que todos estamos de acuerdo en que el trato justo en una relación es un derecho básico.



## ¿Alguien le está causando daño o inspirando miedo?

- ¿Al controlar lo que usted hace?
- ¿Diciéndole a quién puede ver?
- ¿No dejándole que vaya a distintos lugares?
- ¿Amenazándole con abandonarle?
- ¿Controlando su acceso a atención médica o medicamentos?
- ¿Diciéndole que le pondrá en una residencia de ancianos?
- ¿Llamándole nombres ofensivos?
- ¿Controlando su dinero?
- ¿Lastimando a sus mascotas?

## ¿Cómo puedo saber si mi amigo o pariente anciano es víctima de maltrato?

Algunas de las señales son:

- Un “nuevo mejor amigo o amiga” que cuida al anciano por poco o ningún costo.
- Cambios recientes en la situación bancaria o los patrones de gasto del anciano.
  - El anciano está aislado de sus amigos y familiares.
  - El cuidador depende económicamente del anciano.
  - Una mascota familiar se ve abandonada o maltratada.
  - Mucho correo electrónico y/ o solicitudes telefónicas de dinero (“¡Ganó un premio!”).
  - El anciano parece tener miedo del cuidador.
  - El anciano tiene contusiones, heridas, etc. cuya razón no puede explicar.
  - El anciano se ve sucio, desnutrido, deshidratado y con poca o demasiada medicación, o no está recibiendo la atención médica que necesita en relación con problemas de visión, audición, dentales o incontinencia.



## Haga un plan de seguridad

- Planifique un lugar seguro a donde ir si tiene que huir.
- Planifique una ruta de escape principal y otra secundaria de su casa, y practíquela.
- Acuerde una señal con un amigo de confianza para avisarle cuando necesite ayuda.
- Lleve un teléfono móvil siempre.
- Evite tomar refugio en habitaciones con una sola salida, como un cuarto de baño.
- Mantenga su cartera o billetera con todo lo necesario y lista para usarla en todo momento. Incluya números de teléfono importantes como doctor, abogado, agente de seguros, farmacia y amigo o amiga en quien confía.
- Prepare una bolsa para una noche fuera que contenga su identificación, documentos importantes, medicamentos y ropa. Incluya lentes, dinero, libreta de direcciones, calzado cómodo, artículos de tocador, fotos, joyas y otros objetos de valor.
- Haga copias de todos los documentos importantes, llaves de su casa y coche, y ocúltelos en un lugar seguro. Diga a alguien en quien confía dónde se esconderá.
- Los documentos importantes pueden incluir: certificado de nacimiento; chequera; tarjeta de seguridad social y de seguro de salud; licencia de conducir y/o pasaporte; documentos de asistencia social, del seguro de su casa y coche; de divorcio, órdenes de protección, y papeles de inmigración.

